

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр физической культуры
и спорта Пензенской области

Е.А. Бочкарева
« 87 » / 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных и муниципальных служащих

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных и муниципальных служащих (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Пензенской области.

Цель Фестиваля:

- повышение эффективности использования физической культуры в укреплении здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую деятельность, к ведению здорового образа жизни.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;

- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 64 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – до 14 марта 2025 года, проводится в муниципальных образованиях;

II этап (региональный) – 19 марта 2025 года на базе ГАУ ПО «Управление спортивными сооружениями» (г. Пенза, ул. Одоевского, 1).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство по подготовке и проведению Фестиваля осуществляет Министерство физической культуры и спорта Пензенской области.

Непосредственную организацию и проведение Фестиваля осуществляет региональный оператор - ГАУ «Центр спортивной подготовки Пензенской области» (далее – Региональный оператор комплекса ГТО).

Составы ГСК по видам испытаний формируется из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в состав комплекса ГТО, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 1 февраля 2016 г. № 70 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19 октября 2017 г. № 909.

В состав комиссии по допуску участников команд Фестиваля входят представители ГСК Фестиваля.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений), независимо от организационно-правовой формы и государственных гражданских и муниципальных служащих в возрасте от 25 до 64 лет основной группы здоровья и имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в следующих возрастных ступенях:

- 25 – 29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30 – 34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35 – 39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40 – 44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45–49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50–54 года (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55–59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60–64 лет (шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников регионального этапа Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату последнего дня соревновательной программы Всероссийского Фестиваля ВФСК ГТО среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих Российской Федерации и муниципальных служащих.

Состав команды II этапа - 8 человек от каждого муниципального образования.

- 1 мужчина и 1 женщина – 25-34 лет (девятая или десятая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 35-44 лет (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);

- 1 мужчина и 1 женщина – 45-54 лет (тринадцатая или четырнадцатая ступень комплекса ГТО);

- 1 мужчина и 1 женщина – 55-64 лет (пятнадцатая или шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

В состав команды должны входить участники одного предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии.

В состав команды государственных гражданских и муниципальных служащих, включаются сотрудники, исполняющие должностные обязанности на территории муниципального образования Пензенской области, имеющие стаж в системе государственного или муниципального управления не менее 6 месяцев.

Все участники должны быть зарегистрированы в Подсистеме ГТО ФГИС «Спорт» (по адресу в информационно телекоммуникационной сети «Интернет» gto.gov.ru с использованием портала Государственных услуг), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и выполнить нормативы комплекса ГТО на знак отличия (бронзовый, серебряный или золотой) в соответствующей возрастной группе комплекса ГТО. Состав команды для участия в Фестивале формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения), либо органа местного самоуправления.

К участию в I этапе Фестиваля допускаются лица, не имеющие знак отличия комплекса ГТО в соответствующей возрастной ступени.

Для участия во втором этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку до 17 марта 2025 года, согласно Приложению №1 (без визы врача) на адрес электронной почты Регионального оператора комплекса ГТО (e-mail: vfskgtg-penza@mail.ru).

В день проведения мероприятия предоставить заявку в напечатанном виде по установленной форме (Приложение №2), заверенную органом местного самоуправления и визой врача о допуске к участию в Фестивале комплекса ГТО, а также паспорт каждого участника и копию трудовой книжки, заверенную работодателем, либо справку с места работы, выданная (заверенная) в текущем году.

Медицинский допуск действителен не более 10 дней.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа состоит из выполнения членами команд тестов ступеней комплекса ГТО, соответствующих их возрастам (Приложение №3). Участники, зарегистрировавшие в системе АИС ГТО и выполнившие в ходе проведения первого (муниципального) этапа Фестиваля необходимое количество нормативов комплекса ГТО, представляются в установленном порядке к награждению советующих знаком отличия комплекса ГТО: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

На Фестивале результаты участников определяются в соответствии с суммой мест, занятых участников на каждом испытании.

Личный зачёт среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди женщин и мужчин по наименьшей сумме мест, набранных во всех видах программы Фестиваля.

Командный зачёт определяется по наименьшей сумме мест, набранных участниками в процессе выполнения испытаний в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников/команд преимущество получает показавший лучший результат в беге на 2000 м.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

По итогам II этапа Фестиваля:

- в личном зачете среди мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой возрастной ступени награждаются медалями и дипломами Министерства физической культуры и спорта Пензенской области;
- команды, занявшие 1 – 3 места, награждаются дипломами Министерства физической культуры и спорта Пензенской области и кубками.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа осуществляется за счет средств администраций городских округов и муниципальных районов.

Финансовое обеспечение II (регионального) этапа:

- расходы по формированию комиссии по допуску участников к соревнованиям, по формированию и организации работы судейской бригады, по предоставлению наградной атрибутики, по фотографированию соревнований, по медицинскому обслуживанию соревнований, по организации работы комментатора, расходы по изготовлению баннера с символикой ВФСК «Готов к труду и обороне», оплата расходных материалов при проведении видов испытаний за счёт средств субсидий из бюджета Пензенской области на выполнение государственного задания в соответствии со сметой, согласованной с Министерством;

- расходы по предоставлению sportсооружений Фестиваля осуществляет ГАУ ПО «Управление спортивными сооружениями».

Расходы по командированию команды на Фестиваль осуществляют командирующие организации.

Приложение № 1
к Положению об областном Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов

ЗАЯВКА

на участие в областном фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов

от _____
наименование предприятия (организации, учреждения), органа государственной власти или муниципальных служащих

наименование муниципального образования Пензенской области

№ п/п	Степень ГТО	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	ID-номер участника	Виза врача
1.					Допущен Подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Предварительную заявку необходимо составить с учетом запасных участников, без визы врача

Руководитель делегации _____ (подпись, ФИО, контактный
номер телефона)

Приложение № 2
к Положению об областном Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов

ЗАЯВКА

на участие в областном фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов
команды _____

наименование предприятия (организации, учреждения), органа государственной власти или муниципальных служащих _____

наименование муниципального образования Пензенской области _____

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ человек.

Врач _____ / _____
ФИО подпись дата (М.П. медицинского учреждения)

№ п/п	Степень ГТО	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	ID-номер участника	Виза врача
1.					Допущен Подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Руководитель делегации _____
(подпись, ФИО, контактный номер телефона)

Глава муниципального образования _____

(подпись, ФИО)

М.П.

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов

№ п/п	Испытания (тесты)	
Женщины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Бег на 1 000 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 1000 м	Возрастные группы от 60 до 64 лет
Мужчины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Бег на 1 000 м	Возрастные группы от 40 до 59 лет
	Бег на 3 000 м	Возрастные группы от 25 до 39 лет
	Смешанное передвижение на 1 000 м	Возрастные группы от 60 до 64 лет

Приложение №4
к Положению об областном Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов

Стартовые номера команд участников Фестиваля

№ п/п	Организация	с	по
1	г. Пенза	1	8
2	г. Заречный	9	16
3	г. Кузнецк	17	24
4	Башмаковский район	25	32
5	Бековский район	33	40
6	Белинский район	41	48
7	Бессоновский район	49	56
8	Вадинский район	57	64
9	Городищенский район	65	72
10	Земетчинский район	73	80
11	Исинский район	81	88
12	Каменский район	89	96
13	Камешкирский район	97	104
14	Колышлейский район	105	112
15	Кузнецкий район	113	120
16	Лопатинский район	121	128
17	Лунинский район	129	136
18	Малосердобинский район	137	144
19	Мокшанский район	145	152
20	Наровчатский район	153	160
21	Неверкинский район	161	168
22	Нижнеомовский район	169	176
23	Никольский район	177	184
24	Пачелмский район	185	192
25	Пензенский район	193	200
26	Сердобский район	201	208
27	Спасский район	209	216
28	Сосновоборский район	217	224
29	Тамалинский район	225	232
30	Шемышейский район	233	240