«УТВЕРЖДАЮ»	«СОГЛАСОВАНО»	«СОГЛАСОВАНО»
Директор МАУ «ФОК «Лесной»	Исполняющий обязанности председателя Комитета по физической культуре и спорту г. Заречного	Заместитель Главы Администрации города Заречного Пензенской области
_____ О.А. Осин	_____ К.С. Токарев	_____ И.А. Сизова
«___»_____2022 г.	«13» июля 2022 г.	«___»_____2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ГОРОДСКОГО ФЕСТИВАЛЯ ЧЕМПИОНОВ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) «ИГРЫ ГТО»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Городской фестиваль чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Игры ГТО» (далее - Фестиваль) проводится в рамках празднования Дня физкультурника в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Пензенской области, Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Заречного на 2022 год и с Положением о фестивале чемпионов ВФСК ГТО «Игры ГТО» в Пензенской области, подписанным Министром физической культуры и спорта Пензенской области Бочкаревой Е.А.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди взрослого населения;
- повышение уровня физической подготовленности взрослого населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение лиц, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится **3 августа 2022 года** на стадионе МАУ «ФОК «Лесной» (ул. Светлая, стр. 2)

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по подготовке и проведению Фестиваля осуществляет Администрация города Заречного Пензенского области и Комитет по физической культуре и спорту города Заречного Пензенской области.

Непосредственную организацию и проведение мероприятия осуществляет Муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО» города Заречного - МАУ «ФОК «Лесной».

Судейство осуществляют судьи муниципального центра тестирования.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль носит характер лично-командного первенства среди команд трудовых коллективов, а также среди жителей города Заречного.

Составы команд формируются по 1 участнику мужского и женского пола в каждой из VI (18-29 лет), VII (30-39 лет), VIII (40-49 лет) возрастных ступеней комплекса ГТО (состав команды 6 человек).

Участники Фестиваля, входящие в состав команд, или выступающие в личном первенстве – **граждане от 18 до 49 лет, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, зарегистрированные в системе АИС ГТО и имеющие медицинский допуск врача**.

Трудовые коллективы города представляют для участия в Фестивале одну и более команд. В случае если трудовой коллектив не имеет возможности выставить команду в полном составе, их сотрудники принимают участие в личном первенстве.

Основное требование к участникам Фестиваля - быстро и качественно пройти все этапы программы соревнований «Игры ГТО». Этапы для мужчин и женщин имеют отличия.

Командное первенство проходит в виде эстафеты.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает в себя:

09.30-11.00 – регистрация участников

11.00 – торжественная церемония открытия

11.15 – выполнение участниками испытаний комплекса ГТО, согласно Приложению № 2

По окончанию соревнований – церемония закрытия и награждения призеров и победителей.

Программа соревнований «Игры ГТО» состоит их следующих этапов:

1. прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
2. сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
3. рывок гири 16 кг (мужчины), приседания с гирей 8 кг (женщины);
4. поднимание туловища из положения лежа на спине;
5. подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины),
   подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (женщины);
6. бег на 60 м.

Личное первенство среди участников определяется раздельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин, по наименьшему затраченному времени на прохождении всех этапов программы соревнований «Игры ГТО».

Победители в командном соревновании «Игры ГТО» определяются по наименьшему затраченному времени на прохождение всех этапов программы соревнования участниками команды.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется раздельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин.

По итогам Фестиваля будет сформирована команда города Заречного для участия в Областном фестивале чемпионов «Игры ГТО», который состоится 12 августа 2022 года в городе Пензе.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в личном первенстве среди мужчин и женщин награждаются медалями, дипломами и ценными призами. Призёры награждаются медалями и дипломами.

Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются кубками, дипломами соответствующих степеней и ценными призами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по оплате работы судейской коллегии и медицинскому обслуживанию несёт МАУ «ФОК «Лесной» за счет выделенных субсидий на исполнение муниципального задания.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. №613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку на адрес электронной почты МЦТ ВФСК ГТО города Заречного (gto.zarechny@mail.ru).

Срок предоставления предварительной заявки до 27 июля 2022 года.

Заявка в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1), заверенная руководителем, с визой врача о допуске к участию в Фестивале предоставляется в день проведения соревнований.

Медицинский допуск действителен не более 10 дней.

Приложение № 1
к Положению о Городском фестивале чемпионов
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Игры ГТО»

ЗАЯВКА
на участие в Городском фестивале чемпионов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Игры ГТО»

Наименование учреждения, организации, предприятия (для участия в командном первенстве)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ID номер в АИС ГТО	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Предварительная заявка подаётся без визы врача.

Врач _____ / _____
(Ф.И.О.) *(подпись)*
ДАТА _____ *(МП медицинского учреждения)*

Руководитель организации _____
МП *(подпись Ф.И.О.)*

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон _____

E-mail: _____

Приложение № 2
к Положению о Городском фестивале чемпионов
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) «Игры ГТО»

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ «ИГРЫ ГТО»

	1.Прыжок в длину с места	2.Отжимание	3.Рывок/присед с гирей	4.Поднимание туловища из положения лёжа	5.Подтягивание (без рывков)	6.Бег 60 м
М	длина-180 см кол-во: 5	кол-во: 25	рывок гири вес-16 кг кол-во: 20	кол-во: 30	подтягивание из виса на высокой перекладине кол-во: 10	бег 60 м
Ж	длина-150 см кол-во: 5	кол-во: 10	приседания с гирей вес-8 кг кол-во: 15	кол-во: 20	подтягивание из виса лежа на низкой перекладине кол-во: 8	бег 60 м